

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/



МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,93	7,1	6,4	25,5	190
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,83	0,1	0	11,6	47
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	450	92,72	2,6	0,6	23,7	126
2006	458	ЯБЛОКИ	204	22,44	0,7	0,7	17,1	82
Итого				135,51	10,6	15,8	78	518
Всего				135,51	10,6	15,8	78	518

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева